



Interview de Jean-Jacques Descamps (JJD) réalisé par le professeur CAMARON DE FRANCE (CDF) spécialiste international de la culture biologique.

**CDF** – Un nouveau livre sur les bienfaits des plantes! N'a-t-on pas tout dit et tout écrit sur la phytothérapie? Que pouvez-vous apporter de nouveau sur le sujet?

**JJD** – On est loin d'avoir tout énuméré sur les bienfaits des plantes. Ce livre remet également «les pendules à l'heure» sur les indications souvent contradictoires qui circulent un peu partout; sur les informations mensongères, les allégations souvent trompeuses et dangereuses pour la santé.

**CDF** – Ce livre serait donc un règlement de comptes?

**JJD** – Non, ce n'est pas mon intention. Mais il y a des règles incontournables à respecter pour obtenir des résultats avec l'utilisation des plantes.

**CDF** – Par exemple...

**JJD** – Ne jamais interrompre un traitement médical de votre propre initiative; au contraire demander l'avis du médecin traitant sur vos intentions. N'utiliser que des plantes garanties bio; le professeur Jean-Marie Pelt (une sommité dans le domaine de la phytothérapie, auteur de plusieurs livres) n'a-t-il pas dit que les pesticides nous tuent lentement. Etre très prudent avec les contre-indications et les interactions plantes-médicaments. Et d'autres conseils, bien sûr....

**CDF** – Vous partez en guerre contre l'utilisation des plantes sous forme d'infusettes, pour quelle raison?

**JJD** – Parce qu'à mon avis (partagé d'ailleurs par de nombreux

phytothérapeutes), affirmer que des plantes en sachet broyées ont des propriétés thérapeutiques relève d'une supercherie.

**CDF** – Les indications que vous donnez pour la préparation d'une simple infusion sont parfois très différentes de celles proposées par d'autres phytothérapeutes renommés. Vous souhaitez donc vous démarquer ainsi de vos confrères? Pourquoi ce choix?

**JJD** – Je ne doute pas de leur bonne foi mais je soupçonne ces grands communicateurs de ne jamais avoir consommé les préparations qu'ils décrivent. Proposer par exemple de faire cuire 20 grammes de sauge dans deux décis d'eau pendant 10 minutes serait à la limite une plaisanterie si les personnes qui font confiance à ces indications ne s'exposaient pas à des réactions parfois très violentes.

**CDF** – Votre crédo c'est la prévention et ce n'est pas nouveau. Tout le monde est d'accord sur ce thème. Même les autorités responsables de la santé qui ont dépensé plus d'un milliard de francs suisse en 2008 pour la promotion de la prévention.

**JJD** – Vous avez des informations sur les résultats obtenus? Moi pas. Soyons sérieux et c'est pourquoi nous donnons dans notre livre des solutions concrètes, qui ont fait leurs preuves et qui ne coûtent pratiquement rien ( c'est sans pour cette raison qu'on en parle si peu au niveau des grands décideurs de ce pays).

L'autre point important est le renforcement des défenses de notre organisme et à ce niveau les plantes peuvent se montrer d'une efficacité incomparable.

**CDF** – Des exemples.

**JJD** – Dans les grandes lignes, si les gens suivent rigoureusement mes conseils, je prétends qu' on peut (par exemple):

- arrêter de fumer sans prendre du poids
- prévenir les crises de coliques néphrétiques
- prévenir les hémorroïdes
- maigrir durablement sans les séquelles souvent désastreuses.

Et ceci sans faire de tapage médiatique. En me basant simplement sur mon expérience.

**CDF** – Vous recommandez l'usage du chou en cataplasme pour le foie ou les articulations douloureuses. Ne serait-ce pas plus efficace et moins compliqué de manger tout simplement cette plante très comestible?

**JJD** – L'un n'empêche pas l'autre, bien évidemment. Cependant, quelques cataplasmes à base de chou et de teintures mère vont résoudre des problèmes de

tendinite qui ont résisté à tous les traitements traditionnels en particulier l'épicondylite ou le tennis elbow.

**CFD** – Faire des bains de pieds pour traiter les migraines. Est-ce un gag?

**JJD** – Il est vrai que la méthode de pénétration des produits actifs par osmose a beaucoup fait rire la faculté durant des années. Heureusement, la vérité d'hier n'est pas forcément celle d'aujourd'hui. A l'heure actuelle de nombreux médicaments sont dispensés sous forme de patches avec une efficacité supérieure à la prise d'un produit par voie orale et avec beaucoup moins d'effets secondaires.

Pour revenir au traitement de fond des migraines par des bains de mains et de pieds dans une macération de plantes médicinales bio on peut affirmer que dans la plus mauvaise des hypothèses la fréquence et l'intensité des crises sont diminuées de 50 %.

**CFD** – Vous attribuez au bouton de bigaradier bio des propriétés aussi nombreuses qu'incroyables.

Vous dites même qu'il est capable de résoudre un problème qui touche un homme sur trois à savoir l'éjaculation précoce. Une explication s'impose, non?

**JJD** – Tout le monde s'accorde pour dire que le stress est à l'origine de la chronicité de nombreuses pathologies aussi diverses que nombreuses. Le bigaradier bio a cela d'original qu'il est capable d'harmoniser notre système émotionnel sans les effets secondaires de certains médicaments.

**CDF** – Vous prétendez que prendre le matin, à jeun, une cuillerée à café moitié huile d'Argan moitié citron vient à bout des constipations les plus tenaces. Si c'était vrai ça se saurait.

**JJD** – Et pourtant c'est le cas. Evidemment cette recette est trop simple et trop peu coûteuse pour qu'elle soit jugée crédible. Mais voilà... preuve à l'appui, ça fonctionne.

**CDF** – La gamme de plantes que vous utilisez est particulièrement réduite par rapport à ce que recommandent d'autres spécialistes.

**JJD** – Chacun fait ce qu'il croit juste. Moi, je pense que quand nous avons à disposition une gamme de plantes bio qui sont efficaces pour

- drainer
- reminéraliser
- détendre
- activer la circulation
- régulariser une bonne digestion

- prévenir les infections

nous avons tout ce dont nous avons besoin pour nous soigner et surtout pour renforcer notre système immunitaire dont la déficience est à l'origine de nos problèmes de santé.

**CDF** – Vu l'enthousiasme que vous manifestez concernant les vertus de l'ail on pourrait imaginer que s'il existait *Un ordre de la manouille* (tresse d'ail rose de Lautrec) vous en seriez un membre inconditionnel?

**JJD** – Bravo vous avez tout compris sur le respect que je porte aux vertus de l'ail.

**CDF** – Il vous arrive de vous emporter et de dénoncer de manière virulente les arnaques des sociétés qui attribuent à certaines plantes des propriétés miraculeuses, plus particulièrement pour maigrir.

**JJD** – Parce que je hais viscéralement les imposteurs. Contrairement à leurs affirmations, il n'existe pas de plantes capables de faire fondre les graisses. Il s'agit tout simplement d'une escroquerie et je ne comprends pas que les autorités et les associations de consommateurs, généralement attentives aux publicités mensongères, n'interviennent pas davantage. Quant à la presse qui publie ce genre d'annonces, généralement prompte à dénoncer tout ce qui ne lui paraît pas correct, elle ferme les yeux et ne voit qu'une chose, le profit qu'elle peut tirer de cette publicité. Le malheur, c'est qu'on porte ainsi un tort considérable à la crédibilité des plantes.